

Отдел образования администрации городского округа Шуи Ивановской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно – образовательный спортивный центр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДООСЦ»
В.С. Боярков
Приказ № 26 от «26» 08 2025 г.



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный
спортивный центр»
на 2025/26 учебный год

г.о. Шуя 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБУДО «ДООСЦ» (далее – Центр) является основным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса, охватывающего все виды деятельности обучающихся

Учебный план МБУ ДО «ДООСЦ» на 2025-2026 учебный год определяет перечень дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ, направления и распределение по количеству часов, предназначенных для их реализации, формы промежуточной аттестации.

Учебный план разработан на основе следующих нормативно-правовых документов: Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции);

Приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 года № 652-н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.

О внесении изменений в распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2020 № 678 – р. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 01.07.2025 31745 –р.

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»

Приказом Департамента образования Ивановской области «О системе персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ивановской области» от 08.06. 2022 года № 687.

Постановлением Администрации городского округа Шуя от 22.06.2022 года №731 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования на территории городского округа Шуя ».

Общая характеристика учебного плана дополнительного образования

Система дополнительного образования детей является равноправным, взаимодополняющим компонентом базового образования.

Работа системы дополнительного образования детей опирается на следующие приоритетные принципы:

- свободный выбор ребенком видов деятельности для полноценного развития своих потенциальных возможностей;
- ориентация на личностные интересы, потребности, способности ребенка;
- возможность свободного самоопределения и самореализации ребенка;
- единство обучения, воспитания, развития;

- в особых взаимоотношениях ребенка и педагога (сотрудничество, сотворчество, индивидуальный подход к ребенку); практико-деятельная основа образовательного процесса.

Система дополнительного образования функционирует в течение учебного года и позволяет учащимся показать свои достижения посредством участия в соревнованиях, конкурсах, слетах.

Комплектование объединений по интересам организуется на добровольной основе (детей, родителей, педагогов), с учетом социального сертификата на получение муниципальной услуги в социальной сфере и муниципального задания.

Учебный план дополнительного образования детей способствует повышению качества и эффективности обучения и воспитания детей с учетом их индивидуальных способностей и развития.

Содержание программ дополнительного образования направленно на:

- создание условий для развития личности ребенка;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, ее интеграции в систему мировой и отечественной культур;
- интеллектуальное и духовное развитие личности ребенка;
- укрепление психического и физического здоровья ребенка;

Режим занятий: занятия проводятся в первой и второй половинах дня, занятия в группах ведутся строго по расписанию. Расписание занятий объединений составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей, утверждается директором центра.

Формы занятий – групповая, очная. При ухудшении санитарно –эпидемиологической ситуации –дистанционно. Численный состав объединения от 10 до 25 человек.

Ожидаемые результаты:

- расширение возможностей для творческого и спортивного укрепления здоровья детей, формирование здорового образа жизни;
- снижение роста негативных явлений в детской среде;
- духовно-нравственное оздоровление.

Формы контроля:

- изучение и утверждение дополнительных образовательных программ, тематики планирования;
- посещение и анализ занятий;
- посещение открытых мероприятий;

Формы аттестации, контроля и учета достижений учащихся:

- участие во Всероссийских, региональных и муниципальных соревнованиях, конкурсах.
- тестирование, ответы на вопросы теоретической части.
- сдача контрольных нормативов.

Дополнительное образование в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр» осуществляется на бесплатной и общедоступной основе.

В Центре реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы 3 направленностей:

- физкультурно-спортивная,
- социально-гуманитарная,
- техническая.

Дополнительные общеобразовательные программы технической направленности направлены на развитие исследовательских, прикладных, конструкторских способностей обучающихся с наклонностями в области точных наук и технического творчества. Программы предусматривают развитие как элементарных исследовательских навыков создания приборов, инструментов, технических средств, так и развитие прикладных умений пользования конкретными механизмами и устройствами.

Дополнительные общеобразовательные программы социально-гуманитарной направленности ориентированы на социальную адаптацию, повышение уровня готовности обучающихся к взаимодействию с различными социальными институтами. Воспитанию патриотизма и любви к Родине.

Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности предполагают формирование здорового образа жизни, воспитание спортивного резерва, направлены на развитие массового спорта, привлечение максимального возможного числа обучающихся к систематическим занятиям спортом, воспитание морально-этических и волевых качеств.

Численный состав детского объединения устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и дополнительной образовательной программы.

Учебный план отражает образовательную деятельность, основанную на интересах и индивидуальных особенностях учащихся, социальном заказе родителей учащихся, муниципальном задании МБУДО «ДООСЦ», а также заказе общества и государства в соответствии с национальными целями и проектами, ориентированными на развитие образования в Российской Федерации.

Условия реализации Учебного плана

Учебный план реализуется в соответствии Календарным учебным графиком МБУДО «ДООСЦ» на 2025-2026 учебный год.

Организационное и программно-методическое обеспечение Учебного плана

Образовательная деятельность осуществляется во время, свободное от занятий детей в общеобразовательных учреждениях, с учетом утвержденных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Продолжительность освоения ДООП по годам определяется тренером – преподавателем в соответствии с запросами детей и родителей, с учетом социального сертификата и муниципального заказов и утверждается директором МБУДО «ДООСЦ».

Работа с учащимися организуется в течении всего календарного года - с 01.09. 2025 по 30.05.2026 года. Деятельность детей в центре осуществляется в разновозрастных

объединениях по интересам/клуб, секция, объединение/. Каждый обучающийся имеет право при желании переходить из одного объединения в другое.

Прием учащихся проводится в центр в период с 15.08 по 01.10 2025 года/ 1 год обучения/. Занятия в центре по программам начинаются с 01.09. 2025года и продолжаются по 31.05. 2026 года. В летний период в центре работает лагерь дневного пребывания.

Учебный план каждой ДООП рассчитан на 36 учебных недель в год и включает в себя: пояснительную записку, учебный план, содержание программы, календарный учебный график, организационно-методическое обеспечение, список литературы.

Количество групп и их наполняемость определяются характером занятий и направленностью группы в соответствии с муниципальным заданием, социальным сертификатом и на основании поданных заявлений на обучение, а также с учетом СанПиН от 30.06.2020 г.

В случае снижения фактической наполняемости в течение учебного года до 60% и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы.

Исходя из специфики деятельности Центра, учебный план в течение учебного года может корректироваться по причинам: объединение или расформирование групп, увольнение тренера-преподавателя, прием на работу нового педагога. В этом случае корректировка учебного плана утверждается директором Центра.

Учебный год делится на полугодия, зимние каникулы, летний период.

В период зимних каникул и летний период начало окончания и окончания занятий по отдельному приказу директора центра. В период каникул образовательный процесс продолжается в форме тренировочных сборов, в форме работы лагерей дневного пребывания. В центре определены организация и порядок проведения аттестации учащихся.

Занятия детей могут проходить в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы на основании утвержденного расписания 1 X 45 или 3X45 мин. с 10 мин. перерывом для отдыха и проветривания помещений.

Обучающийся может включаться в освоение программ дополнительного образования на любом этапе, если это не противоречит возможностям комплектования учебных групп и соответственно способностей учащегося уровню содержания программы.

По годам обучения	Дети
1 -5	15-25 /12 (конный спорт)
6-7	10 - 20
Группа малой наполняемости для талантливых и одаренных детей, ведущих проектную и исследовательскую деятельность	10-12

Расписание занятий и их продолжительность составляется с учетом требований СанПиН от 30.06.2020 г. и пожеланий родителей и детей.

Учебный план 2025/26 (муниципальное задание)

[illegible]

Учебный план 2025/26 (социальный сертификат)

№ п/п	Программа	Ф.И.О. педагога	направленность программы	вид спорта	уровень образования	год обучения	количество часов в неделю	всего часов год	наполняемость группы	возраст детей
1	Искусство побеждать	Иконостасов М.М	физкультурно - спортивная	самбо	продвинутый	2	6		16	
						4	6		11	
						5	6		13	
2	Путь к победе	Жигалов А.В.	физкультурно - спортивная	самбо		2	6		30	
						4	6		20	
						5	6		17	
3	Быть сильным	Сухов	физкультурно - спортивная	пауэрлифтинг	стартовый	1	6			
						2	6		22	
						3	6		14	
4	Летающий мяч	Родионова М.С.	физкультурно - спортивная	волейбол	стартовый	3	6		14	
						3	6		14	
5	Легкая ракетка	Журавлев	физкультурно - спортивная	настольный теннис	стартовый	1	6		11	
						2	6		7	
						3	6		7	
6	Путь к успеху	Федотов Г.С.	физкультурно - спортивная	рукопашный бой	стартовый	3	6		30	
						6	6		13	
						7	6		7	
7	Быть здоровым- здорово	Беспалов Ю.А.	физкультурно - спортивная	самбо	базовый	5	6		10	
8	Юный дзюдоист	Петросян А.О	физкультурно - спортивная	дзюдо	базовый	4	6			
							6			
9	Движение – это жизнь	Андреева Е.В.	физкультурно-спортивная	фитнес	стартовый	1	1	36		
						1	1	36		
						1	1	36		
						1	1	36		

						1	1	36		
						1	1	36		
10	Самбо	Ромберг И.А.	физкультурно – спортивная	самбо	стартовый					
	Итого									

Общие сведения МБУДО «ДООСЦ» о количестве часов, детей, групп и тренерском составе в 2025/26 учебном году

№ п/п	Секция, объединение	Общее кол-во часов	Общее кол-во детей	Общее кол-во групп	Общее кол-во тренеров	Совместители
1	Конный спорт	49	34.54.8 96	9	3	1
2	Самбо	54+	40. 67.38 .138	9+	3	
3	Дзюдо	24	73	4	1	
4	Фитнес	10		6	1	
5	Настольный теннис	18	34	3	1	
6	Рукопашный бой	18	50	3	1	
7	Шахматы	18	40	3	1	
8	Пауэрлифтинг	18	36	3	1	
9	Волейбол	24	61	4	1	
10	Объединение «Паруса надежды»	10	20	2	1	
11	ВПК «Суворовец»	18	43	3	1	
	Итого:					3

Количество групп по годам обучения в МБУДО «ДООСЦ» в 2025/26 уч. г.

I. Физкультурно-спортивная направленность

Секция, объединение	Сведения																
	Персонифицированное обучение								Муниципальное задание								
	группы																
	1	2	3	4	5	6	7	всего	1	2	3	4	5	6	7	всего	
Самбо	3?	2		2	3			7	1	1							2
Конный спорт									2	1	1	1	1	2	1		9
Рукопашный бой			1			1	1										
Пауэрлифтинг	1	1	1					3									
Шахматы									1		1	1					3
Настольный теннис	1	1	1					3									
Фитнес	6							6			1						1
Дзюдо		1	1	1				3				1					1
Волейбол			2					2	1		1						2
Всего:																	
II. Техническая направленность/муниципальное задание/																	
Судомоделизм										1	1						2
Всего:																	
Социально-гуманитарная направленность /муниципальное задание/																	
Военно-патриотический клуб									1	1	1						3
Всего:									1	1	1						
Всего:																	

Количество групп по годам обучения в МБУДО «ДООСЦ» в 2025/26уч. г.

I. Физкультурно-спортивная направленность /всего - персонифицированное обучение и муниципальное задание/

Секция, объединение	группы
---------------------	--------

	1	2	3	4	5	6	7	всего
Самбо		3		2	3			8
Конный спорт	2	1	1	2	1		1	8
Рукопашный бой	1			1		1		3
Пауэрлифтинг	1	1		1				3
Шахматы	1		1	1				3
Настольный теннис	1	1			1			3
Силовой фитнес	5	1						6
Дзюдо	2	1	1					4
Танцевальная аэробика	2							2
Волейбол	2	1		1				4
Всего:	17	9	3	8	5	1	1	42
II. Техническая направленность								
Судомоделизм	1	1						2
Всего:	1	1						2
III. Социально-гуманитарная направленность								
Военно-патриотический клуб								4
	1	1	1	1				
Всего:	1	1	1	1				4
Всего:	19	11	4	9	5	1	1	48

Количество детей по годам обучения в МБУДО «ДООСЦ» в 2025/26уч. г.

I. Физкультурно-спортивная направленность/всего/

Секция, объединение	группы							
	1	2	3	4	5	6	7	всего
Самбо								1
Конный спорт								
Рукопашный бой								
Пауэрлифтинг								
Шахматы								
Настольный теннис								
Фитнес								
Дзюдо								
Волейбол								
Всего:								
II. Техническая направленность								
Судомоделизм		11	9					20
Всего:		11	9					
IV. Социально-гуманитарная направленность								
Военно-патриотический клуб		21	22					43
Всего:		21	22					
Всего:								

Количество детей по годам обучения в МБУДО «ДООСЦ» в 2025/26 уч. г. /персонифицированное обучение+ муниципальное задание/

I. Физкультурно-спортивная направленность

[illegible]

**Общий количественный состав
групп, детей, часов, программ по годам обучения
в МБУДО «ДООСЦ»
на 2025/26 учебный год**

Год обучения	Группы	Дети	Часы	Программы
1				2
2				
3				
4				
5				
6				
7				
Всего				