

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный спортивный центр»

Рекомендовано методическим советом
МБУДО «ДООСЦ»

Протокол № 1
От « 31 » « 08 » 2020г.

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ДООСЦ»

В.С. Боярков
от « 21 » « 08 » 2020 г.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

«Юный суворовец»

военно-патриотического клуба
«Суворовец»

Направленность программы – Социально – педагогическая

Уровень программы: стартовый

Возраст обучающихся – 10-14лет

Срок реализации : 3года (216 часов)

Автор -составитель:

Лебедев Александр Сергеевич

тренер - преподаватель

г. Шуя 2020г.

Раздел № I « Комплекс основных характеристик программы»

1. Пояснительная записка

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Сан Пин 2.4.4.3172-14 от 04. 07. 2014г. № 41. Устав МБУДО « ДООСЦ»

В Российской Федерации выдвинули качественно новые важные задачи по совершенствованию государства, превращению его в экономически развитое, цивилизованное, в полном смысле слова демократическое. Вместе с этим приходит осмысление того, что у России нет более важной идеи, ценности, чем патриотизм. Его мощный потенциал направлен на консолидацию российского общества, духовно-нравственное, политическое и экономическое возрождение России.

Сейчас осуществляется заметный поворот системы подготовки подрастающего поколения к защите Отечества на новой основе. Тысячелетие началось с принятия целого ряда основополагающих государственных документов федерального уровня: ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «Положение о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», «Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях», Военная доктрина Российской Федерации, Национальная доктрина образования в Российской Федерации, Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».

Опыт отечественного патриотического воспитания свидетельствует, что его целью было и есть обретение человеком опыта служения Отечеству. Совершенствование системы патриотического воспитания граждан, а особо молодого поколения страны, является на современном этапе одним из важнейших вопросов в жизни общества и государства.

Воспитание у молодежи патриотизма и чувства национальной гордости, национального достоинства было характерным для России. При этом особое внимание следует уделять физической подготовке для повышения эффективности военно-патриотического воспитания молодёжи, подготовки ее к воинской службе, развитию военно-прикладных и военно-технических видов спорта. Военно-патриотическое воспитание – составная часть патриотического воспитания и его высшая форма, ориентированная на формирование у молодежи высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, привитие гордости за русское оружие, любви к русской военной истории, военной службе и военной форме одежды, сохранение и приумножение славных воинских традиций.

За основу военно-патриотического воспитания молодежи следует принять: формирование высоких моральных и психологических качеств детей, подростков и молодежи, преданности Родине и готовности к ее защите; целенаправленную работу по формированию у допризывной молодежи потребности в физическом развитии и физическом совершенствовании; воспитание духовности на основе изучения и обобщения опыта, приобретенного Россией за всю историю борьбы за независимость, особенно в ходе Великой Отечественной войны, боевых действий в Афганистане и в «горячих точках» на территории России и СНГ.

Основной базой для практического воплощения идей военно-патриотического воспитания являются военно-патриотические клубы. Основным направлением и формами деятельности военно-патриотических объединений является: начальная военная подготовка допризывной молодежи; организация работы по техническим и военно-прикладным видам спорта; проведение военно-спортивных соревнований, игр, походов, экскурсий, показательных выступлений.

Дополнительная образовательная программа «Юный суворовец» - это форма развития нравственно-патриотического мировоззрения, способствующая развитию творческой активности и практической реализации знаний, полученных на занятиях в течение учебного года.

Полученные знания закрепляются на самоподготовках, тренировках и полевых сборах (военно-спортивный) лагерь, где приобретаются навыки и умения, отлаживается воинское мастерство.

1.1. Принципы программы

1. Главный принцип - принцип единоначалия, который заключается в наделении командира (начальника) всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчиненным и наложении на него

персональной ответственности за все стороны жизни и деятельности каждого воспитанника.

2. Принцип позитивизма и проектирования интересов предполагает включение в основу клубных дел, знаний и умений воспитанников.

3. Принцип игры, романтики и интереса - обязательное условие замыслов, реализуемых в программе.

4. Принцип гибкости - механизм и структура деятельности предполагает наличие вариативности использования методов, способов и приемов работы для успешного завершения всех дел и начинаний.

5. Принцип нравственности учитывает индивидуальные и коллективные позиции, и на основе добровольности и осознанности, определяет обстановку и вырабатывает тактику и стратегию проведения клуба.

Таким образом:

- Программа определяет позицию каждого подростка в условиях временного объединения и повышенной сложности обстановки.

- Предполагает для каждого ситуацию успеха, ситуацию развития и особую среду обучения, благоприятно сказывающуюся на воспитании в духе нравственного патриотизма и укреплении его личностного достоинства.

- Позволяет закрепить полученные знания и получить навыки и умения практических действий на основе полученных знаний.

2 Цели и задачи

Конечный результат деятельности – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать. Помимо общих целей и задач, программа преследует следующие конкретные цели и задачи:

Организационные:

- создать механизм, обеспечивающий становление и эффективное функционирование системы военно-патриотического воспитания и подготовки подростков по военно-прикладным и техническим видам спорта;

- использовать материально-технические средства и иные ресурсы Центра, в/ч 03333, военного комиссариата, автошколы РОСТО (ДОСААФ) для решения общих задач.

Учебные:

- познакомить со структурой и составом ВС РФ, назначением видов и родов войск, боевыми традициями ВС РФ, порядком прохождения военной службы;

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя; изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;

- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;

- знать поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него и сигналы оповещения, уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния; твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;

- изучить общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и должностных лиц суточного наряда, порядок выполнения приказа, требования воинской дисциплины, правила воинской вежливости и воинского приветствия; знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и

с оружием; освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

Воспитательные:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;

- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения; формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;

- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Развивающие:

- развивать интерес к военной и государственной службе, к социально значимой деятельности;

- развивать познавательные интересы; развивать навыки самообслуживания; развивать и поддерживать хорошую физическую форму;

- развивать позитивные личностные качества: организаторские способности, ответственность, смелость, коммуникативность и др.

Знания и умения

После прохождения первого года обучения воспитанники должны получить следующие знания:

По общественно-государственной подготовке. Знать назначение и организационную структуру Вооруженных Сил Российской Федерации, виды Вооруженных Сил и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части.

По тактической подготовке. Знать основы общевойскового боя и обязанности солдата в бою; организацию и вооружение мотострелковой роты на БМП и БТР, основы боевого применения и боевые возможности; назначение и боевые свойства стрелкового оружия, вооружение и боевую технику мотострелкового полка; боевую характеристику танков и бронированных машин вероятного противника, их уязвимые места, приемы и средства борьбы с танками и бронированными машинами противника; боевую характеристику и тактику действий самолетов и боевых вертолетов противника, их силуэты и опознавательные знаки, правила ведения огня по воздушным целям.

Уметь:

- использовать предметы боевой индивидуальной экипировки, быстро и правильно осуществлять ее надевание и подгонку;

- передвигаться на поле боя различными способами (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием);

- уметь выбирать место для стрельбы, скрытно занимать, оборудовать и маскировать место для стрельбы;

- действовать в оборонительном бою – при нахождении под артиллерийским (минометным) обстрелом, нанесении ядерного удара, налете авиации противника; производить смену огневой позиции (места для стрельбы);

- действовать в наступлении – производить подготовку к наступлению, занимать свое место в боевом порядке отделения и осуществлять перестроения, преодолевать минно-взрывные заграждения и различные препятствия, поражать противника огнем на ходу, использовать огонь соседа, применять ручные гранаты; вести бой в траншее, ходе сообщения, воронке;

- осуществлять передвижения в составе отделения (боевой группы) с применением различных способов передвижения;

- правильно укладывать рюкзак, осуществлять крепление и подгонку оружия, снаряжения и обмундирования для совершения пешего марша;

- осуществлять передвижение пешим маршем на значительные расстояния; организовывать отдых в полевых условиях (устанавливать палатку, пользоваться спальным мешком, теплоизолирующим ковриком и плащ-палаткой; устраивать укрытия из местных материалов);

- разводить и поддерживать костры; самостоятельно готовить пищу из индивидуальных рационов питания ИРП и кипятить воду;

- действовать в сторожевом охранении, патруле и секрете; быстро осуществлять посадку и высадку в БТР (БМП, МТ-ЛБ, десантом на танк);

- готовить стрелковое оружие к стрельбе через бойницы;

- осуществлять спешивание с развертыванием в боевой порядок;

- применять противотанковые гранаты для уничтожения танков и других бронированных машин противника; применять оружие для борьбы с низколетящими самолетами, вертолетами и воздушным десантом противника;

- использовать защитные свойства местности, местные предметы и фортификационные сооружения для защиты от налетов авиации противника.

По разведывательной подготовке. Знать организацию и тактику действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Уметь:

- осуществлять выбор и маскировку места для наблюдения;

- вести наблюдение с целью изучения местности, местных предметов и противника;

- составлять схемы местности, наносить на схему обнаруженные цели и докладывать о результатах наблюдения; осуществлять непосредственный осмотр местности в составе дозора;

- действовать при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков, встрече с противником; докладывать о результатах наблюдения и обстановке.

По огневой подготовке. Твердо знать меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами; при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

Знать:

- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова;

- назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики;

- положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе);

- боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе;

- способы устранения задержек при стрельбе;

- назначение и общее устройство бинокля; порядок подготовки бинокля к работе, ведения наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов для определения дальности;

- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат;

- меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

- основы внутренней и внешней баллистики (явление выстрела, начальная скорость пули, отдача оружия и угол вылета пули);

- образование траектории и ее элементы; прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, их практическое значение;

- нормальные (табличные) условия стрельбы; влияние внешних условий на полет пули;

- пробивное (убойное) действие пули); правила стрельбы по неподвижным и движущимся целям; способы определения расстояний до цели.

Уметь:

- быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик,

- осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;

- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;

- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку;

- производить осмотр автомата; определять дальности целей (местных предметов) и осуществлять целеуказание различными способами; выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия; точно метать ручные гранаты из различных положений.

По радиационной, химической и биологической защите.

Знать основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; знать способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.

Уметь:

- осуществлять подбор лицевой части противогаза и респиратора, осуществлять проверку их исправности;

- правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор и общевойсковой защитный костюм ОЗК).

По инженерной подготовке. Знать размеры и порядок оборудования фортификационных сооружений; общее устройство и принцип действия мин; правила их установки и обезвреживания, меры безопасности при установке и обезвреживании мин.

Уметь:

- оборудовать одиночные окопы; устанавливать и обезвреживать противотанковые, противопехотные и сигнальные мины.

По уставам. Знать общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и обязанности лиц суточного наряда; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения приказов и обращения к начальникам и старшим, воинского приветствия и правила воинской вежливости и поведения; порядок размещения военнослужащих, содержания помещений, хранения имущества и порядок действий по распорядку дня; виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

Уметь практически выполнять действия по распорядку дня и обязанности дневального по роте.

По строевой подготовке. Знать элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

Уметь выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

По физической подготовке.

Уметь:

- выполнять упражнения по разделам физической подготовки согласно требованиям НФП-2001;

- выполнять приемы рукопашного боя без оружия и с оружием в рамках начального комплекса рукопашного боя (РБ-Н);

- преодолевать единую полосу препятствий согласно требованиям НФП-2001;

- уверенно передвигаться на лыжах; преодолевать водную преграду с помощью подручных средств.

По военной топографии.

Знать порядок определения сторон горизонта и доклада о своем местонахождении от местных предметов.

- Уметь: определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;

- определять азимуты на местные предметы и направления по заданным азимутам; осуществлять движение по заданным азимутам.

По военно-медицинской подготовке.

- Твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи;

- правила личной и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний;

- правила применения штатных средств медицинского обеспечения.

Уметь:

- применять штатные средства оказания первой медицинской помощи;

- останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств;

- накладывать повязки при различных видах ранений; производить иммобилизацию при переломах; выполнять реанимационные мероприятия

3 Содержание программы.

3.1 Тематическое планирование

Первый год обучения

Общественно-государственная подготовка

Тема 1. Вводное занятие.

Занятие 1 . Вводное. Цели и задачи военно-патриотического объединения. Традиции клуба. Основные требования к курсанту при прохождении обучения в клубе и распорядок дня.

Тема 2. Вооруженные Силы Российской Федерации.

Занятие 1 . Назначение и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Руководство и управление Вооруженными Силами. Сухопутные войска, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска. Военно-воздушные силы, предназначение, состав. Военно-Морской Флот, предназначение, силы и средства флота. Отдельные виды войск: Ракетные войска стратегического назначения, Военно-космические силы, Воздушно-десантные войска их предназначение и боевые возможности. Специальные войска (войсковая разведка, химические, инженерные, войска связи и др.), их предназначение и роль в современном бою. Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ,

железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 3. Военная присяга и Боевое знамя воинской части.

Занятие 1. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Боевое знамя воинской части (Военно-морской флаг РФ) – символ воинской части, ее доблести и славы. Порядок вручения, хранения и охраны Боевого знамени.

Тема 4. Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни.

Занятие 1. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быть военнослужащих, их предназначение и основные положения.

Тактическая подготовка

Тема 1. Основы общевойскового боя.

Занятие 1. Теоретическое. Виды боевых действий и характеристика современного общевойскового боя. Удары, огонь и маневр, виды огня и маневра. Значение ядерного, высокоточного и зажигательного оружия в бою.

Занятие 2. Теоретическое. Обязанности солдата в бою. Экипировка солдата.

Тема 2. Организация и вооружение мотострелковой роты, основы ее боевого применения.

Занятие 1. Теоретическое. Организация и вооружение мотострелковой роты на БМП и БТР. Организация и вооружение танковой роты.

Занятие 2. Теоретическое. Предназначение и боевые задачи мотострелкового отделения и взвода, основы их боевого применения и боевые возможности. Походный, предбоевой и боевой порядок взвода.

Тема 3. Вооружение и боевая техника.

Занятие 1. Теоретическое. Ознакомление с назначением и боевыми свойствами стрелкового оружия.

Занятие 2 Теоретическое. Ознакомление с назначением и боевыми свойствами вооружения и боевой техники мотострелкового полка.

Тема 4. Действия солдата в бою.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием).

Занятие 2. Тактико-строевое, днем. Использование местности и местных предметов для защиты от огня и наблюдения за противником. Выбор места для стрельбы, скрытное занятие огневой позиции, самоокапывание и маскировка. Понятие об ориентирах и порядок их назначения. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам, цел указание различными способами. Доклад об обнаруженных целях.

Занятие 3. Тактико-строевое, днем. Отражение атаки противника.

Действия при нахождении под артиллерийским (минометным) обстрелом, нанесении ядерного удара, налете авиации противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника перед передним краем и ворвавшегося в траншею. Смена огневой позиции (места для стрельбы). Самопомощь при ранении.

Тема 5. Борьба с воздушными средствами нападения противника.

Занятие 1. Теоретическое. Боевая характеристика и тактика действий самолетов и боевых вертолетов противника, их силуэты и опознавательные знаки. Правила ведения огня по воздушным целям.

Занятие 2. Практическое. Тренировка в применении оружия для борьбы с низколетящими самолетами, вертолетами и воздушным десантом противника. Использование защитных свойств местности, местных предметов и фортификационных сооружений для защиты от налетов самолетов и боевых вертолетов противника.

Разведывательная подготовка

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. Теоретическое. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

Огневая подготовка

Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.

Занятие 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире и на войсковом стрельбище.

Тема 2. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики и порядок неполной разборки и сборки оружия.

Занятие 2. Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Занятие 3. Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.

Занятие 4. Назначение, характеристика и общее устройство бинокля. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка бинокля к работе. Порядок

наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов для определения дальности. Уход за биноклем и его бережение.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытое, поражаемое и мертвое пространство и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Занятие 2. Меткость стрельбы, выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным (появляющимся) и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу угла места цели, ветра и температуры воздуха, определение и учет поправок на них. Корректирование стрельбы.

Тема 4. Огневые (стрелковые) тренировки.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке. Практическая стрельба из пневматической винтовки. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка, удержание автомата) из положения лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр автомата после стрельбы. Особенности изготовки к стрельбе в горах. Изготовки для стрельбы с колена, стоя, с коротких остановок и с ходу по наземным и воздушным целям. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата Калашникова. Устранение задержек и неисправностей в автомате Калашникова во время стрельбы. Совершенствование знаний и умений по обслуживанию и уходу за автоматом Калашникова. Выработка навыков в однообразии прицеливания. Разведка целей, определение дальностей и целеуказание различными способами. Определение установки прицела и точки прицеливания по высоте и боковому направлению. Решение огневых задач при стрельбе с места, с коротких остановок и с ходу с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места (из окопа). Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб (из автомата).

Тема 5. Устройство автомата Калашникова

Занятие 1. Общее устройство и принцип работы. Назначение и боевые свойства 5.45 АК-47.

Занятие 1. Правила сборки и разборки автомата Калашникова.

Радиационная, химическая и биологическая защита

Тема 1. Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие.

Занятие 1. Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействия на организм

человека, боевую технику и сооружения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники: рассредоточение и маскировка, использование защитных свойств местности, техники, окопов, траншей и других сооружений, средств индивидуальной и коллективной защиты. Противорадиационные препараты и порядок их использования.

Занятие 2. Химическое оружие, способы и признаки его применения. Основные свойства и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервно-паралитического, кожно-нарывного, общеядовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия. Характер заражения вооружения, боевой техники, местности, обмундирования, продуктов питания и воды. Способы обнаружения отравляющих веществ противника и защита от них. Антидоты и порядок их использования. Оказание само- и взаимопомощи при поражениях. Биологическое оружие. Способы и признаки его применения. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения. Особенности поражающего действия токсинов. Защита от бактериологического (биологического) оружия. Правила поведения личного состава в очагах поражения.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором, надевание противогаза на раненого. Проверка исправности противогаза, пользование неисправным противогазом, замена неисправного противогаза на исправный. Правила пользования средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (КДП, ДП-1), защитными очками (ОПФ). Назначение, состав и правила пользования общевойсковым комплексным защитным костюмом (ОКЗК), костюмом защитным световым (КЗС) и костюмом защитным плечным (КЗП). Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Инженерная подготовка

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций. Шанцевый инструмент. Выбор места и порядок оборудования одиночных окопов для стрельбы из автомата, пулемета и гранатомета. Порядок оборудования окопа на отделение.

Уставы

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1. Военнослужащие ВС РФ. Воинские звания и знаки различия. Военная форма одежды. Права и обязанности военнослужащих. Общие

обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Ответственность солдата по службе. Начальники и подчиненные, старшие и младшие; их права и обязанности. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Выполнение воинского приветствия. Порядок обращения к начальникам и старшим по званию. Правила воинской вежливости.

Тема 2. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 1. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.

Подчиненность и обязанности дневального по роте. Оборудование и оснащение места, на котором дневальный выполняет свои обязанности. Действия очередного дневального по роте: по прибытии прямых начальников; в случае тревоги и пожара; по прибытии в роту военнослужащих не своей роты; при вызове очередного дневального командиром роты; при выносе имущества из расположения роты; порядок доклада дневального по телефону, действия дневального при нарушениях внутреннего порядка военнослужащими в роте и др. Действия дневального свободной смены.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Занятие 1. Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Строевая подготовка

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием.

Занятие 1. Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Занятие 2. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».

Занятия 3 и 4. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.

Занятие 5. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Физическая подготовка

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у

снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями.

Занятие 2. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту).

Тема 2. Преодоление препятствий.

Занятие 1. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Занятие 2. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тема 3. Ускоренное передвижение.

Занятие 1. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции.

Занятие 2. Техника бега по пересеченной местности.

Тема 4. Лыжная подготовка.

Занятие 1. Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Обычный и бесшажный ходы. Передвижение на лыжах до 5 км.

Занятие 2. Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Одношажный и двухшажный ходы. Передвижение на лыжах до 10 км.

Тема 5. Комплексные занятия.

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.

Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

Военная топография

Тема 1. Ориентирование на местности без карты и движение по азимуту.

Занятие 1. Ориентирование на местности без карты. Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения и обнаруженных целей. Особенности ориентирования ночью, в горах, в лесу и зимой. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам.

Занятие 2. Определение азимута на местные предметы и направлений по заданным азимутам.

Занятие 3. Движение по азимуту днем. Порядок обхода препятствий.

Занятие 4. Движение по азимуту ночью. Порядок обхода препятствий.
Определение направлений на стороны горизонта ночью по небесным светилам.

Военно-медицинская подготовка

Тема 1. Гигиена.

Занятие 1. Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Занятие 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Занятие 3. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Занятие 4. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Участие в конкурсах, проектах, праздниках.

Тема 1. Игра «зарница»

Занятие 1. Изучение правил игры.

Тема 2. Уборка территории памятника погибшим воинам.

Тема 3. Подготовка и проведение праздника ко дню Защитника Отечества.

Тема 4. Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы.

3.2 Тематическое планирование

Второй год обучения

Общественно-государственная подготовка

Тема 1. Государственные награды. Боевые традиции. Воинские ритуалы.

Занятие 1. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации».

Занятие 2. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Тема 2. Командные кадры российских вооруженных сил.

Занятие 1. Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения российских вооруженных сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.

Тема 3. Воинский коллектив.

Занятие 1. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.

Тема 4. Основные качества защитника Отечества.

Занятие 1. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Тактическая подготовка

Тема 1. Отделение в обороне.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Переход к обороне вне соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением указанной позиции и ее оборудование (отрывка окопов для стрельбы стоя). Ведение наблюдения, расчистка полосы обзора и обстрела, установка малоаметных препятствий. Действия отделения при нанесении противником ядерного удара и во время огневой подготовки. Уничтожение атакующих танков, бронированных машин и пехоты противника. Смена позиции.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Действия отделения при наступлении из положения непосредственного соприкосновения с противником. Занятие исходного положения для наступления и подготовка к атаке. Переход в атаку из траншеи, поражение противника огнем в ходе атаки, преодоление минно-взрывных и других заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения: взаимовыручка и помощь соседу, уничтожение противника огнем, гранатой и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки.

Занятие 2. Тактическое, днем. Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Выдвижение к рубежу перехода в атаку, развертывание в цепь с преодолением минно-взрывных заграждений и участков, обстреливаемых пулеметно-артиллерийским огнем. Атака переднего края обороны противника с использованием огня пулемета и снайпера, овладение первой траншеей и безостановочное продвижение вперед. Использование промежутков в боевых порядках противника в глубине его обороны для маневра, атака объекта во фланг или тыл и овладение объектом атаки. Оказание первой медицинской помощи раненым. Пополнение боеприпасов.

Тема 3. Отделение в походном охранении.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Действия дозорного отделения на маршруте движения. Построение походного порядка дозорного отделения. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков маршрута. Действия при встрече с противником. Доклады о результатах наблюдения и обстановки.

Занятие 2. Тактико-строевое, ночью. Действия дозорного отделения ночью. Составление сроков маршрута движения и привязка их к ориентирам, хорошо видимым ночью. Ориентирование и порядок движения дозорного отделения с соблюдением светомаскировки. Осмотр местности и местных предметов. Действия при обнаружении минированных и зараженных участков маршрута, при встрече с противником. Порядок доклада, передачи команд и сигналов различными способами.

Разведывательная подготовка

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. Теоретическое. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Занятие 1. Теоретическое. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

Огневая подготовка

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Занятие 2. Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его сбережение.

Занятие 3. Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его сбережение.

Занятие 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Занятие 2. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Занятие 3. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (по-

являющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствование знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность.

Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

Радиационная, химическая и биологическая защита

Тема 1. Средства коллективной защиты.

Занятие 1. Назначение, общее устройство фильтровентиляционных установок и агрегатов, порядок их установки и эксплуатации в убежищах. Состав и обязанности внутреннего наряда в убежище. Порядок входа в убежище и выхода из него.

Тема 2. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Занятие 1. Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

Тема 3. Приемы и способы частичной специальной обработки.

Занятие 1. Понятие о дегазации, деактивации и дезинфекции. Назначение, устройство и применение индивидуального дегазационного пакета. Порядок проведения дегазации, деактивации и дезинфекции оружия с использованием индивидуального дегазационного пакета и местных материалов. Порядок проведения дегазации обмундирования с использованием пакета ДПС.

Частичная санитарная обработка. Порядок проведения частичной санитарной обработки при заражении радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными (биологическими) средствами.

Инженерная подготовка

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1. Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Занятие 1. Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Занятие 2. Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяни) мин.

Занятие 3. Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

Уставы

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Занятие 1. Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 1. Обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Занятие 2. Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул» и «часовой». Пост, его оборудование и оснащение. Обязанности часового. Зарядка оружия, следование на пост и прием поста. Несение службы часовым способом патрулирования. Положение оружия у часового при его нахождении на посту. Смена часовых, следование в караульное помещение и разряжение оружия.

Занятие 3. Действия при обнаружении неисправностей на посту, при возникновении на посту пожара, при всяком нарушении порядка вблизи своего поста или на соседнем посту, приближении к запретной границе людей, своем заболевании, пользовании средствами охранной и пожарной сигнализации. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.

Тема 4. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

Строевая подготовка

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Занятие 1-8. Тренировки в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Занятие 1-4. Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием.

Физическая подготовка

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазании.

Тема 2. Преодоление препятствий.

Занятие 1. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 3. Ускоренное передвижение.

Занятие 1. Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 4. Лыжная подготовка.

Занятие 1. Боевые приемы на лыжах: перебежки, переползания и преодоление препятствий. Изготовки к стрельбе и метание гранат. Передвижение на лыжах до 5 км.

Тема 5. Комплексные занятия.

Занятие 1-4. Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

Военная топография

Тема 1. Работа с картой на местности.

Занятие 1. Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Занятие 2. Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

Военно-медицинская подготовка

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Занятие 2. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Занятие 3. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Занятие 4. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Занятие 5. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Занятие 6. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Занятие 7. Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 3. Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Занятие 1. Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Занятие 2. Порядок вызова санитаров. Приемы и способы переноски раненых с помощью подручных материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.

Участие в конкурсах, проектах, праздниках.

Тема 1. Игра «зарница»

Занятие 1 . Изучение правил игры.

Тема 2. Уборка территории памятника погибшим воинам.

Тема 3. Подготовка и проведение праздника ко дню Защитника Отечества.

Тема 4. Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы.

3.3. Тематическое планирование

Третий год обучения

Общественно-государственная подготовка

Тема 1. Вводное занятие.

Занятие 1. Вводное. Цели и задачи военно-патриотического объединения. Традиции клуба. Основные требования к курсанту при прохождении обучения в клубе и распорядок дня.

Тема 2. Обеспечение военной безопасности РФ

Занятие 1. Содержание понятия «военная безопасность» и основные характеристики, факторы, формирующие военную безопасность. Критерии состояния военной безопасности. Основные угрозы военной безопасности РФ

Занятие 2. Военная опасность и военные угрозы. Источники и характерные признаки. Факторы, влияющие на степень военной опасности и характер военных угроз для Российской Федерации. Существующие и прогнозируемые

Тема 3. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Занятие 1. формировать научное представление о войне как сложном и многомерном явлении.

Занятие 2. осознавать ценность служения Отечеству в своей собственной жизни;

Тема 4. Ведение переговоров по средствам связи

Занятие 1. Правила установления радиосвязи и ведению переговоров по радио.

Занятие 2. Порядок передачи сигналов, команд и постановки задач по радио. Чувство ответственности за соблюдение радиодисциплины..

Тактическая подготовка

Тема 1. Действия при перевозке войск

Занятие 1. Перевозка войск железнодорожным, морским (речным) воздушным транспортом. Вооружение и боевая техника воинской части. Действия при перевозке войск. Погрузка техники и вооружения на подвижной состав (вагоны, суда, самолеты и вертолеты) и посадка личного состава.

Занятие 2. Выгрузка техники, вооружения в оборудованных и необорудованных местах. Проведение мероприятий, обеспечивающих безопасность погрузки и перевозки.

Тема 2. Действия подразделения в обороне при выходе из укрытия

Занятие 1. Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы) Оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание)

Занятие 2. Действия по сигналам оповещения

Тема 3. Доставка боеприпасов под огнем противника

Занятие 1. Передвижение на поле боя

Занятие 2. Скрытное выдвижение к объекту противника.

Посадка солдат в составе отделения десантом на танк

Тема 4. Развертывание из походной колонны в предбоевой порядок при действиях в пешем порядке

Походный, предбоевой и боевой порядки мотострелкового отделения.

Разведывательная подготовка

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. Теоретическое. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и

противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

Огневая подготовка

Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.

Занятие 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире и на войсковом стрельбище.

Тема 2. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики и порядок неполной разборки и сборки оружия.

Занятие 2. Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Занятие 3. Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.

Занятие 4. Назначение, характеристика и общее устройство бинокля. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка бинокля к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов для определения дальности. Уход за биноклем и его бережение.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытое, поражаемое и мертвое пространство и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Занятие 2. Меткость стрельбы, выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным (появляющимся) и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу угла места цели, ветра и температуры воздуха, определение и учет поправок на них. Корректирование стрельбы.

Тема 4. Огневые (стрелковые) тренировки.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке. Практическая стрельба из пневматической винтовки. снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка, удержание автомата) из положения лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр автомата после стрельбы. Особенности изготовки к стрельбе в горах. Изготовки для стрельбы с колена, стоя, с коротких остановок и с ходу по наземным и воздушным целям. Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата

Калашникова. Устранение задержек и неисправностей в автомате Калашникова во время стрельбы. Совершенствование знаний и умений по обслуживанию и уходу за автоматом Калашникова. Выработка навыков в однообразии прицеливания. Разведка целей, определение дальностей и целеуказание различными способами. Определение установки прицела и точки прицеливания по высоте и боковому направлению. Решение огневых задач при стрельбе с места, с коротких остановок и с ходу с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места (из окопа). Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб (из автомата).

Тема 5. Устройство автомата Калашникова

Занятие 1. Общее устройство и принцип работы. Назначение и боевые свойства 5.45 АК-47.

Занятие 1. Правила сборки и разборки автомата Калашникова.

Радиационная, химическая и биологическая защита

Тема 1. **Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие.**

Занятие 1. Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействия на организм человека, боевую технику и сооружения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники: рассредоточение и маскировка, использование защитных свойств местности, техники, окопов, траншей и других сооружений, средств индивидуальной и коллективной защиты. Противорадиационные препараты и порядок их использования.

Занятие 2. Химическое оружие, способы и признаки его применения. Основные свойства и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервно-паралитического, кожно-нарывного, общеядовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия. Характер заражения вооружения, боевой техники, местности, обмундирования, продуктов питания и воды. Способы обнаружения отравляющих веществ противника и защита от них. Антидоты и порядок их использования. Оказание само- и взаимопомощи при поражениях. Биологическое оружие. Способы и признаки его применения. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения. Особенности поражающего действия токсинов. Защита от бактериологического (биологического) оружия. Правила поведения личного состава в очагах поражения.

Тема 2. **Средства индивидуальной защиты.**

Занятие 1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от

запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором, надевание противогаза на раненого. Проверка исправности противогаза, пользование неисправным противогазом, замена неисправного противогаза на исправный. Правила пользования средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (КДП, ДП-1), защитными очками (ОПФ). Назначение, состав и правила пользования общевойсковым комплексным защитным костюмом (ОКЗК), костюмом защитным световым (КЗС) и костюмом защитным пленочным (КЗП). Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Инженерная подготовка

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций. Шанцевый инструмент. Выбор места и порядок оборудования одиночных окопов для стрельбы из автомата, пулемета и гранатомета. Порядок оборудования окопа на отделение.

Уставы

Тема 1. Общие обязанности военнослужащего в бою

Занятие 1. Место, обязанности военнослужащего в бою, экипировка военнослужащего в бою и ее развитие в современных условиях. Способы передвижения военнослужащих в бою при действиях в пешем порядке и порядок выбора огневой позиции.

Занятие 2. Порядок управления одиночным военнослужащим в бою, порядок подачи команд, сигналов и действия по ним.

Тема 2. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.

Обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.

Тема 3. Основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск

Занятие 1. Основные задачи Вооруженных Сил и других войск в мирное время.

Занятие 2. Основные задачи Вооруженных Сил и других войск в период непосредственной угрозы агрессии.

Тема 4. Основные угрозы военной безопасности РФ

Занятие 1. Национальная безопасность. Военная безопасность Российской Федерации. Угроза национальной безопасности. Военная угроза. Военная опасность.

Занятие 2. Характерные признаками военной опасности.

Строевая подготовка

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием.

Занятие 1. Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Занятие 2. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».

Занятия 3 и 4. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.

Занятие 5. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Физическая подготовка

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями.

Занятие 2. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре;

в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту).

Тема 2. Преодоление препятствий.

Занятие 1. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Занятие 2. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тема 3. Ускоренное передвижение.

Занятие 1. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции.

Занятие 2. Техника бега по пересеченной местности.

Тема 4. Лыжная подготовка.

Занятие 1. Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Обычный и бесшажный ходы. Передвижение на лыжах до 5 км.

Занятие 2. Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Одношажный и двухшажный ходы. Передвижение на лыжах до 10 км.

Тема 5. Комплексные занятия.

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.

Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

Военная топография

Тема 1. Ориентирование на местности без карты и движение по азимуту.

Занятие 1. Ориентирование на местности без карты. Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения и обнаруженных целей. Особенности ориентирования ночью, в горах, в лесу и зимой. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам.

Занятие 2. Определение азимута на местные предметы и направлений по заданным азимутам.

Занятие 3. Движение по азимуту днем. Порядок обхода препятствий.

Занятие 4. Движение по азимуту ночью. Порядок обхода препятствий. Определение направлений на стороны горизонта ночью по небесным светилам.

Военно-медицинская подготовка

Тема 1. Гигиена.

Занятие 1. Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Занятие 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Занятие 3. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Занятие 4. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет

противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Участие в конкурсах, проектах, праздниках.

Тема 1. Игра «зарница»

Занятие 1. Изучение правил игры.

Тема 2. Уборка территории памятника погибшим воинам.

Тема 3. Подготовка и проведение праздника ко дню Защитника Отечества.

Тема 4. Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы.

4 Планируемые результаты

По окончании периода обучения в клубе предполагаются следующие результаты:

1. Воспитанники от своих сверстников отличаются высокими моральными и этическими качествами:

- Любовь к Родине, готовность выступить на ее защиту, уважительное отношение к государственному строю;

- Правильное чувство коллективизма и войскового товарищества;

- Уважительное отношение к ветеранам - защитникам Отечества и людям старшего поколения;

- Уважительное отношение к женщине;

- Честность и ответственность.

2. Курсанты ведут здоровый образ жизни, свободны от вредных привычек, занимаются спортом, активно участвуют в спортивно-массовых мероприятиях, отстаивая честь центра и города.

3. Курсанты могут самостоятельно анализировать политические и социальные явления, происходящие в стране и мире и делать правильные выводы, эрудированны, образованны.

4. На протяжении всего периода обучения курсанты осваивают программу начальной военной подготовки. При посещении воинской части курсанты:

- Постигают азы военной службы: знакомятся с внутренней, гарнизонной и караульной службами, изучают стрелковое оружие, средства индивидуальной защиты, основы построения и материальной части конкретного образца ракетной техники.

- Имеют познания и практические навыки по общевоинским дисциплинам.

5. На протяжении всего периода обучения клуб создает условия и предпосылки к поступлению курсантов в высшие военные учебные заведения.

6. Клуб является агитатором военно-патриотического воспитания молодежи города и района.

Раздел № II «Комплекс организационно – педагогических условий»

1.Календарно учебный график первый год обучения на 216 часов.

1	Общественно-государственная подготовка	7
1.1	Вводное занятие	2
1.2	Вооруженные Силы Российской Федерации	2
1.3	Военная присяга и Боевое знамя воинской части	2
1.4	Общевоинские уставы	1
2	Тактическая подготовка	10
2.1	Основы общевойскового боя	2
2.2	Организация и вооружение мотострелковой роты	2
2.3	Вооружение и боевая техника	2
2.4	Действия солдата в бою	2
2.5	Борьба со средствами воздушного нападения	2
3	Разведывательная подготовка	4
3.1	Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника	2
3.2	Действия наблюдателя при ведении разведки	2
4	Огневая подготовка	26
4.1	Меры безопасности	2
4.2	Материальная часть стрелкового оружия	2
4.3	Основы и правила стрельбы	2
4.4	Стрелковые тренировки	10
4.5	Устройство автомата Калашникова	2
4.6	Разборка и сборка автомат Калашникова	8
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	4
5.1	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие	2
5.2	Средства индивидуальной защиты	2
6	Инженерная подготовка	2
6.1	Инженерное оборудование и маскировка позиций	2
7	Уставы	8
7.1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2
7.2	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	2
7.3	Обязанности лиц суточного наряда	2
7.4	Размещение военнослужащих и повседневный порядок.	2
8	Стрелковая подготовка	70
8.1	Стрелковые приемы и движение без оружия.	46
8.2	Стрелковые приемы и движение с оружием	24
9	Физическая подготовка	65
9.1	Гимнастика	12
9.2	Преодоление препятствий	6
9.3	Ускоренное передвижение	2
9.4	Лыжная подготовка	6
9.5	Комплексные занятия	39
10	Военная топография	2
10.1	Ориентирование на местности без карты и движение по заданному азимуту	2
11	Военно-медицинская подготовка	10
11.1	Гигиена	2
11.2	Оказание первой медицинской помощи	2
11.3	Средства индивидуального медицинского обеспечения	2
12	Участие в конкурсах, проектах, праздниках	8
12.1	Игра «Зарница»	2

12.2	Уборка территории памятника погибшим воинам	2
12.3	Подготовка и проведение праздника ко Дню Защитника Отечества	2
12.4	Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы	2
	Итого	216

Календарно учебный график второй год обучения на 216 часов.

№ темы	Наименование темы	Количество часов
1	2	3
1.	Общественно-государственная подготовка	5
1.1.	Государственные награды. Боевые традиции. Воинские ритуалы	2
1.2.	Командные кадры российских вооруженных сил	1
1.3.	Воинский коллектив	1
1.4.	Основные качества защитника Отечества.	1
2.	Тактическая подготовка	6
2.1.	Отделение в обороне	2
2.2.	Отделение в наступлении	2
2.3.	Отделение в походном охранении	2
3.	Разведывательная подготовка	4
3.1.	Организация и тактика действий вооруженных сил	1
3.2.	Разведывательные признаки	1
3.3.	Действия наблюдателя при ведении разведки	2
4.	Огневая подготовка	24
4.1.	Материальная часть стрелкового оружия	2
4.2.	Основы и правила стрельбы	2
4.3.	Стрелковые тренировки	20
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита	6
5.1.	Средства коллективной защиты	2
5.2.	Приемы и способы действия на зараженной местности	2
5.3.	Приемы и способы частичной специальной обработки	2
6.	Инженерная подготовка	4
6.1.	Инженерное оборудование и маскировка позиций	1
6.2.	Инженерные заграждения, их устройство и преодоление	3
7.	Уставы	8
7.1.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2
7.2.	Размещение военнослужащих и повседневный порядок	2
7.3.	Обязанности лиц суточного наряда	2
7.4.	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	2
8.	Стрелковая подготовка	72
8.1.	Стрелковые приемы и движение без оружия	34
8.2.	Стрелковые приемы и движение с оружием	38
9.	Физическая подготовка	68
9.1.	Гимнастика	16
9.3.	Преодоление препятствий	4
9.4.	Ускоренное передвижение	6
9.5.	Лыжная подготовка	2
9.7.	Комплексные занятия	40
10.	Военная топография	4

10.1.	Работа с картой на местности	4
11.	Военно-медицинская подготовка	5
11.1.	Оказание первой медицинской помощи	2
11.2.	Средства индивидуального медицинского обеспечения	1
11.3.	Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя	2
12	Участие в конкурсах, проектах, праздниках.	10
12.1	Игра «Зарница»	2
12.2	Уборка территории памятника погибшим воинам	4
12.3	Подготовка и проведение праздника ко Дню Защитника Отечества	2
12.4	Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы	2
	Итого	216

Календарно учебный график третий год обучения на 216 часов.

1	Общественно-государственная подготовка	8
1.1	Вводное занятие	2
1.2	Обеспечение военной безопасности РФ	2
1.3	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	2
1.4	Ведение переговоров по средствам связи	2
2	Тактическая подготовка	10
2.1	Действия при перевозке войск	2
2.2	Действия при перевозке войск	2
2.3	Действия подразделения в обороне при выходе из укрытия	2
2.4	«Доставка боеприпасов под огнем противника»	2
2.5	Развертывание из походной колонны в предбоевой порядок при действиях в пешем порядке»	2
3	Разведывательная подготовка	4
3.1	Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника	2
3.2	Действия наблюдателя при ведении разведки	2
4	Огневая подготовка	52
4.1	Меры безопасности	2
4.2	Материальная часть стрелкового оружия	2
4.3	Основы и правила стрельбы	2
4.4	Стрелковые тренировки	26
4.5	Устройство автомата Калашникова	2
4.6	Разборка и сборка автомат Калашникова	18
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	4
5.1	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие	2
5.2	Средства индивидуальной защиты	2
6	Инженерная подготовка	2
6.1	Инженерное оборудование и маскировка позиций	2
7	Уставы	10
7.1	Общие обязанности военнослужащего в бою	2
7.2	Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению	2
7.3	Основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск	2
7.4	Основные угрозы военной безопасности РФ	2
7.5	Само- и взаимопомощь при ранении	2
8	Строевая подготовка	58
8.1	Строевые приемы и движение без оружия.	28

8.2	Строевые приемы и движение с оружием	30
9	Физическая подготовка	50
9.1	Гимнастика	10
9.2	Преодоление препятствий	6
9.3	Ускоренное передвижение	4
9.4	Лыжная подготовка	6
9.5	Комплексные занятия	24
10	Военная топография	2
10.1	Ориентирование на местности без карты и движение по заданному азимуту	2
11	Военно-медицинская подготовка	10
11.1	Гигиена	2
11.2	Оказание первой медицинской помощи	6
11.3	Средства индивидуального медицинского обеспечения	2
12	Участие в конкурсах, проектах, праздниках	8
12.1	Игра «Зарница»	2
12.2	Уборка территории памятника погибшим воинам	2
12.3	Подготовка и проведение праздника ко Дню Защитника Отечества	2
12.4	Подготовка и проведение праздника, посвященному Дню Победы	2
	Итого	216

Другие мероприятия (согласно отдельных планов).

- Посещение военно-патриотических клубов города с целью обмена опытом
- Встречи с воинами-интернационалистами и участниками событий в "горячих" точках.
- Участие в военно-патриотических мероприятиях города и области, частей Шуйского гарнизона.
 - Военно-спортивные состязания с военнослужащими в/ч 03333.
 - Изучение традиций и боевого пути, пройденного в/ч 03333.
 - Организация и проведение состязательного турнира, посвященного "Дню защитников Отечества".
- Оказание посильной шефской помощи (совместно с Горвоенкоматом) ветеранам ВОВ.
- Туристические поездки по местам боевой славы.

2. Условия реализации программы.

Решение на открытие военно-спортивного клуба принимает общее собрание, на основании приказа директора центра. Директор центра утверждает руководителя клуба. Для координации деятельности создается совет клуба, как высший орган власти. Более подробно структура клуба изложена в Уставе клуба. Реализация данной программы предусматривает тесное сотрудничество с воинскими частями Шуйского гарнизона и, особенно, с в/ч 03333. С этой частью у учебных заведений города установились деловые и дружеские взаимоотношения, а также с Горвоенкоматом.

Командиры взводов (педагоги дополнительного образования), инструкторы непосредственно обучают и воспитывают своих подчиненных на протяжении всего периода проведения клуба. На занятия могут привлекаться военнослужащие в/ч 03333- специалисты по профилю проводимых занятий.

В каждом взводе численностью по 15 курсантов назначены, из числа курсантов: заместитель командира взвода и три командира отделений. Подобные обязанности выполняют, наиболее подготовленные курсанты или привлеченные лица. Они назначаются командирами во вновь сформированные взвода.

Бытовые, хозяйственные функции и функции по вещевому, котловому и материальному обеспечению, при наличии общего финансового обеспечения, выполняют ответственные должностные лица согласно приказу директора центра, а также могут участвовать родители детей.

Организация образовательного процесса и продолжительность деятельности по программе регламентируются учебным планом, годовым учебным графиком и расписанием занятий. Учебный год начинается 1 сентября.

Внутренняя служба, внутренний порядок, и распорядок дня в клубе устанавливается в соответствии требованиями Устава внутренней службы Вооруженных Сил РФ, нормативными актами школьной гигиены и санитарными нормами и правилами, Регламентом и Уставом.

Распорядок дня разрабатывается начальником клуба. В свободное от учебы время обучающиеся находятся на свежем воздухе (участвуют в спортивных играх, прогулках и т.п.), организованно занимаются в спортивных секциях, общеобразовательных кружках, обучаются музыке, танцам, пению, читают, слушают радио, смотрят телепередачи.

Для поддержания внутреннего порядка, охраны помещений и имущества в клубе ежедневно назначается внутренний наряд. Состав наряда определяется начальником клуба.

Текущее и перспективное планирование воспитательной, учебной, военно-патриотической, спортивно-оздоровительной работы утверждается директором центра согласно правил внутреннего и трудового распорядка.

3 Формы аттестации

Для данной программы предусмотрены такие формы аттестации, как тестирование, письменный и устный опрос, практические сдачи нормативов, также аттестация проходит во время сборов, слетов, туристических походах.

Нормативы неполной разборки и сборки АК



Нормативы неполной разборки АК-74:

За 13 секунд - "отлично";
за 14 секунд - "хорошо";
за 17 секунд -
"удовлетворительно".

Норматив сборки после проведения неполной разборки:

За 23 секунды - "отлично";
за 25 секунд - "хорошо";
за 30 секунд -
"удовлетворительно".

Норматив по метанию ручной гранаты (вес гранаты:м – 700гр, д – 500гр, в метрах)

мальчики

девочки

оценка

5

4

3

5

4

3

расстояние

32

26

22

22

18

13

4 Оценочные материалы

Физическая подготовка- выполнение нормативов

Огневая подготовка – выполнение нормативов, тест

Медицинский блок – тест, практические занятия

Туристский блок – сборы, тесты, практические занятия

5. Методические материалы.

При проведении большинства занятий, где воспитанники получают знания применяется объяснительно-иллюстрированный метод, при котором подача учебного материала происходит в учебных классах, оборудованных учебных местах и др. с использованием учебно-наглядных пособий, полиграфического материала, мультимедийных и технических средств обучения.

При проведении учебно-тренировочных занятий с целью отработки практических навыков и закрепления теоретического материала применяется повторный метод.

При проведении спортивных и развлекательных мероприятий применяется игровой метод.

При изучении и обобщении исторических, краеведческих, биографических материалов применяется равномерный метод.

6. Список литературы

1. Атаманюк В. Г. Гражданская оборона. М.: Высшая школа, 1986.
2. Белоусов Н, А. Начальная военная подготовка учащихся. Минск: 1985.
3. Брысин П. М. Учебно-материальная база по начальной военной подготовке и ее использование в учебном процессе. М.: Просвещение, 1984.
4. Васютин Ю. С. Военно-патриотическое воспитание: Теория, опыт. М.: Мысль, 1984.
5. Витрейко Н. С. в др. Гражданская оборона в общеобразовательной школе. М.: Энергоатомиздат, 1983.
6. Гоголев М. И. Методическое пособие по медико-санитарной подготовке. М.: Просвещение, 1985.
7. Гражданская оборона в общеобразовательной школе. М.: Энергоатомиздат, 1983.
8. Жуков И. М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. М.: Педагогика, 1982.
9. Калинин М П. и др, Проведение занятий по начальной военной подготовке. М.: Высшая школа, 1984.
10. Медико-санитарная подготовка учащихся/Под ред. Курцева П. А. М.: Просвещение, 1984.
11. Пестерев Л. А. в ар. Организация внеклассной работы по начальной военной подготовке. М.: Просвещение, 1985.
12. Проведение занятий по гражданской обороне. М.: Высшая школа, 1985.
13. Программа для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ: Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1982.
14. Сборник материалов и документов по начальной военной подготовке. М.: Просвещение, 1982.
15. Семенов С. Н. Нормативы по гражданской обороне и методика их применения в курсе начальной военной подготовка в средних ПТУ. М.: Высшая школа, 1985.
16. Среди́н Г. В. Военно-патриотическое воспитание молодежи. М.: Воениздат, 1983.
17. Цветаев Е. Н. Военно-патриотическое воспитание на занятиях по начальной военной подготовке. М.: Просвещение, 1985.
18. Чудный В, С. Военно-патриотическое воспитание учащейся молодежи. М.: Изд-во ДОСААФ, 1985.
19. Положение о начальной военной подготовке молодежи М.: Военное издательство 1986.
20. Программа по начальной военной подготовке молодежи М.: Военное издательство 1987.г

6.1 Список литературы

Для педагога

Список использованной литературы

1. Буторина, Т.С. Воспитание патриотизма средствами образования. Т.С. Буторина, Н.П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
2. Гасанов, З.Т. Цель, задачи и принципы патриотического воспитания граждан / З.Т. Гасанов // Педагогика. – 2005. – №6. – С. 59–63
3. Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
4. Овчинникова, Н.П. Идея патриотизма и Отечества в истории русской педагогики / Н.П. Овчинникова // Педагогика. – 2007. – №1. – С. 93 – 101
5. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / Авт.-сост. И.А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.
6. Суходольская С.А. Воспитание гражданственности на уроках русского языка и литературы - Дрофа, 2007, с 69(4)
7. «Практика административной работы в школе» №. 1, 2008 г
8. Рожков, С. Воспитываем патриотов: Патриотическое воспитание в школе / С. Рожков // Пед. вестн.- 2003.- N 12.- С. 7.
9. Рогачев А. М. и др. Начальная военная подготовка: Справочник для военрука. М.: Просвещение, 1982.

Примерная последовательность прохождения разделов и тем программы (Первый год обучения)

Первое полугодие

		Сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Общественно-государственная подготовка		T1з1		T2з1		T2з1		T3з1		T3з1		T3з1		T4з1						
2	Тактическая подготовка	T1з1	T1з2	T2з1	T2з2	T3з1	T3з1	T3з2	T3з2	T4з1	T4з1	T4з2	T4з2	T4з3	T4з3	T4з4	T4з4	T4з5	T4з5	T4з6	T4з6
3	Разведывательная подготовка																				
4	Огневая подготовка	T4 T2з1	T4	T4 T2з2	T4	T4 T2з3	T4	T4 T2з4	T4	T4 T2з4	T4	T4 T2з5	T4	T4 T2з6	T4	T4 T2з6	T4	T4 T2з7	T4	T4 T3з1	T4
5	Радиационная, химическая и биологическая защита														T1з1		T1з2		T1з3		T1з4
6	Инженерная подготовка																				
7	Уставы	T1з1		T1з1		T1з2		T1з2		T1з3		T1з3		T1з4		T1з4		T2з1		T2з1	
8	Строевая подготовка	T1з1	T1з1	T1з2	T1з2	T1з3	T1з3	T1з3	T1з4	T1з4	T1з4	T1з5	T1з5	T1з6	T1з6	T1з7	T1з7	T1з8	T1з8	T1з9	T1з9
9	Физическая подготовка	T7з1	T7з1 T1з1	T7з1	T7з1 T1з2	T7з1	T7з1 T2з1	T7з1	T7з1 T2з2	T7з1	T7з1 T3з1	T7з1	T7з1 T3з2	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1 T4з1	T7з3	T7з3 T4з2	T7з4	T7з4
10	Военная топография																				
11	Военно-медицинская подготовка																				

Второе полугодие

		февраль				март				апрель				Май				Июнь
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Общественно-государственная подготовка																	Учебно-полевые сборы
2	Тактическая подготовка	T4з6	T4з7	T4з7	T4з7	T4з8	T4з8	T5з1	T5з2	T6з1	T6з2							
3	Разведывательная подготовка											T1з1	T1з1 T2з1			T2з1 T3з1	T3з1 T3з1	
4	Огневая подготовка	T4 T3з1	T4	T4 T3з2	T4	T4 T3з2	T4	T4 T3з3	T4	T4	T4	T4	T4	T4	T4	T4	T4	
5	Радиационная, химическая и биологическая защита													T2з1	T2з1	T2з2	T2з2	
6	Инженерная подготовка									T1з1		T1з1		T2з2	T2з2			
7	Уставы	T3з1		T3з1														
8	Строевая подготовка	T1з9	T1з9 T2з1	T1з9	T1з9 T2з1	T1з9	T1з9 T2з2	T1з9	T1з9 T2з2	T1з9	T1з9 T2з3	T1з9	T1з9 T2з3	T1з9	T1з9	T2з4	T2з4	
9	Физическая подготовка	T5з1	T5з1	T5з2	T5з2	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1		T6з1	T6з2	T6з3	T6з4	
10	Военная топография													T1з1	T1з2	T1з3	T1з4	
11	Военно-медицинская подготовка		T1з1		T2з1	T2з2	T2з2	T2з3	T2з3	T2з4	T2з5	T2з6	T3з1					

Примерная последовательность прохождения разделов и тем программы (Второй год обучения)

Первое полугодие

		Сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				
1	Общественно-государственная подготовка		T1з1		T1з1		T1з2		T1з2		T2з1		T3з1		T4з1							
2	Тактическая подготовка	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T3з1	T3з1
3	Разведывательная подготовка																					
4	Огневая подготовка	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1
		T1з1		T1з1		T2з1		T2з1		T3з1		T3з1		T3з2		T1з1		T1з1		T2з1		T2з1
5	Радиационная, химическая и биологическая защита																					
7	Уставы	T1з1		T1з1		T2з1		T2з1		T3з1		T3з1		T3з2		T3з2		T3з3		T3з3		T3з3
8	Строевая подготовка	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1
9	Физическая подготовка	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1
			T1з1		T1з2		T2з1		T2з2		T3з1		T4з1		T5з1							
10	Военная топография																					
11	Военно-медицинская подготовка																					

Второе полугодие

		февраль				март				апрель				Май				Июнь				
1	Общественно-государственная подготовка																					
2	Тактическая подготовка	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2											
3	Разведывательная подготовка											T1з1	T2з1			T3з1	T3з1	T3з1	T3з1			
4	Огневая подготовка	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1			
		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1		T3з1				
5	Радиационная, химическая и биологическая защита														T2з1	T2з1	T3з1	T3з1				
6	Инженерная подготовка									T1з1		T2з1		T2з2	T2з3	T2з4						
7	Уставы	T4з1		T4з1																		
8	Строевая подготовка	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T2з1	T2з1					
			T2з1		T2з1		T2з1		T2з1		T2з1		T2з1									
9	Физическая подготовка	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1						T6з1	T6з1				
10	Военная топография													T1з1	T1з1	T1з1	T1з1					
11	Военно-медицинская подготовка		T1з1		T1з2	T1з3	T1з4	T1з5	T1з6	T1з7	T2з1	T3з1	T3з2									

Учебно-полевые сборы

Примерная последовательность прохождения разделов и тем программы (Третий год обучения)

Первое полугодие

		Сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				
1	Общественно-государственная подготовка	T1з1		T1з2		T2з1		T2з2			T3з1		T3з2		T4з1		T4з2					
2	Тактическая подготовка	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з1	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T2з2	T3з1	T3з1
3	Разведывательная подготовка																					
4	Огневая подготовка	T3з1 T1з1	T3з1	T3з1 T1з1	T3з1	T3з1 T2з1	T3з1	T3з1 T3з1	T3з1	T3з1 T4з1	T3з1	T3з1 T4з1	T3з1	T3з1 T2з1	T3з1	T3з1 T2з2	T3з1	T3з1 T2з2	T3з1	T3з1 T2з2	T3з1	T3з1
5	Радиационная, химическая и биологическая защита														T1з1		T1з1			T2з1		T2з1
7	Уставы	T1з1		T1з1		T2з1		T2з1		T3з1		T3з1		T3з2		T3з2		T3з3		T3з3		T3з3
8	Строевая подготовка	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1	T1з1
9	Физическая подготовка	T7з1	T7з1 T1з1	T7з1	T7з1 T1з2	T7з1	T7з1 T2з1	T7з1	T7з1 T2з2	T7з1	T7з1 T3з1	T7з1	T7з1 T4з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1
10	Военная топография																					
11	Военно-медицинская подготовка																					

Второе полугодие

		февраль				март				апрель				Май				Июнь				
1	Общественно-государственная подготовка																					
2	Тактическая подготовка	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2	T3з2											
3	Разведывательная подготовка										T1з1	T2з1 T3з1			T3з1 T3з1	T3з1 T3з1						
4	Огневая подготовка	T3з1 T3з1	T3з1	T3з1 T3з1	T3з1	T3з1 T3з1	T3з1	T3з1 T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1	T3з1
5	Радиационная, химическая и биологическая защита														T2з1	T2з1	T3з1	T3з1				
6	Инженерная подготовка									T1з1		T2з1		T2з2	T2з3	T2з4						
7	Уставы	T4з1		T4з1																		
8	Строевая подготовка	T1з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1 T2з1	T1з1	T1з1	T2з1	T2з1					
9	Физическая подготовка	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1	T7з1						T6з1	T6з1				
10	Военная топография													T1з1	T1з1	T1з1	T1з1					
11	Военно-медицинская подготовка		T1з1		T1з2	T1з3	T1з4	T1з5	T1з6	T1з7	T2з1	T3з1	T3з2									

Учебно-полевые сборы

В целях контроля и оценки результативности занятий проводятся

Тесты на физическую подготовку:

- бег 30, 60, 100 м;
- прыжки в длину;
- подтягивания;
- отжимания;
- подъемы корпуса.