

**ПРИНЯТО**

решение Педагогического совета  
МБУДО «ДООСЦ»

Протокол от 11.07.2020 г. № 6

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУДО «ДООСЦ»

В.С. Боярков

Приказ от 11.07.2020 г. № 14



**Положение  
о тренировочных сборах  
в МБУДО «ДООСЦ»**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

## **II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов**

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

- оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья учащихся, лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности учащихся, лиц, проходящих спортивную подготовку;

б) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

в) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

## **III. Сроки и место проведения тренировочных сборов**

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы ДООСЦ.

## **IV. Организация проведения тренировочных сборов**

4.1. При проведении тренировочных сборов тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников тренировочных сборов,

- расписание теоретических и практических занятий.

4.2. Расписание тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки учащихся, лиц, проходящих спортивную подготовку);

- план культурно-массовой работы с учащимися, лиц, проходящих спортивную подготовку;

- иные мероприятия, проводимые совместно с учащимися и лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения тренировочного сбора.

4.3. При проведении тренировочного сбора необходимо документировать:

- учет проведения и посещения тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);

- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иных планов работы;

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;

- б) совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;

- в) организации воспитательной работы, соблюдение дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

4.5. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на МБУДО «ДООСЦ», по приказу которого обучающийся участвует в тренировочном сборе.

4.6. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности обучающихся.

## **V. Условия допуска учащихся, лиц проходящих спортивную подготовку к тренировочным сборам**

5.1. К тренировочным сборам допускаются обучающиеся, состоящие в правоотношениях с ДООСЦ.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется администрацией МБУДО «ДООСЦ».

## **VI. Контроль.**

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, возлагается на тренеров-преподавателей.